|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Description: C:\Users\lamasat.lamasat-PC\Pictures\Picture1.png | **جامعة مؤتة****نموذج توصيف خطة دراسية** |  |

**أولا: معلومات المادة :**

|  |  |
| --- | --- |
| * اسم المادة: كرة قدم متقدم
 | * رقم المادة : 1301318
 |
| * الكلية: علــوم الرياضة
 | * عدد الساعات المعتمدة: 3 ساعات
 |
| * القسم: التربية الرياضية
 | * المتطلب السابق (إن وجد): كرة قدم (2)
 |
| * الفصل الدراسي: الأول
 | * وقت المحاضرة:

 **9.00 -10:00 ( أحد، ثلاثاء، خميس)** |
| * العام الجامعي: 2018-20199
 | * اسم المدرّس:

**د. بلال عوض الضمور** |
| * الساعات المكتبية:

**د. بلال عوض الضمور (1-2 ح ث خ) (8.30 – 12:00ن ر)** |

**ثانيا: الوصف العام للمادة :**

يتناول مقرر كرة قدم متقدم معلومات مختلفة حول كرة القدم بغرض إكساب الطلبة الأسس االبدنية والمهارية والخططية لفرق كرة القدم كما ويهدف إلى تزويد الطلبة بالجوانب القانونية للعبة لتمكين الطلبة من اتقان الخطط الدفاعية والهجومية ومعرفة الطلاب باشارات التحكيم وتطبيقها في الملعب وكذلك أساليب التدريس والتعليم الخططي وأهم جوانبها النظرية للخطط التدريبية والتشكيلات الخاصة للفرق.

**ثالثا: أهداف المادة الدراسية :**

* أن يتعرف الطالب على المعلومات والمعارف عن مهنة التدريب.
* أن يتعرف الطالب على المعارف والمعلومات عن طرق التدريب ومتطلباته وأسس تدريب الفئات العمرية المختلفة.
* أن يتعرف الطالب على المعارف بالمعلومات عن كيفية بناء الفريق.
* أن يتعرف الطالب على المعارف بالمعلومات عن الأسس العلمية لأنتقاء اللاعبين.
* أن يتعرف الطالب على الأساليب الخططية الدفاعية والهجومية.
* أن يتعرف الطالب على المعلومات والمعارف حول كيفية تخطيط وأعداد البرامج التدريبية وكيفية تقويمها.
* أن يتعرف الطالب على المعارف والمعلومات حول الأساليب الفنية لتدريب حارس المرمى.
* أن يتعرف الطالب على المعارف والقواعد الأساسية لقانون كرة القدم والتحكيم في المباريات.
* أن يتعرف الطالب على المعلومات عن الحركات التكتيكية الجماعية وكيفية تطبيق
* أن يتعرف الطالب على المعلومات عن واجبات ومسئولية المدرب الرياضي.
* أن يتعرف الطالب على أسس مراقبة وتحليل المباريات.

**رابعا: مخرجات التعلم المتوقعة**

يتوقّع من الطلبة مع نهايـة الفصل الدراسي :

* أن يطبّق الخطط الهجومية والدفاعية للعبة كرة القدم .
* أن يلم بالمعلومات النظرية حول الخطط التدريبية والتشكيلات المختلفة والتي تعلمها خلال الفصل الدراسي
* أن يلم بالنواحي القانونية الأساسية واشارات التحكيم للعبة كرة القدم.

**خامسا : الخطة التفصيلية للمادة**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| الأسبوع | الموضوعات المتوقع تغطيتها  | المصادر والمراجع المطلوبة |
| **الأسبوع (1)****23/9 – 27/9** | * **وصف الأهداف الخاصة للمساق.**
* **مهنة التدريب.**
 | إبراهيم, مروان عبدالمجيد, والياسري, محمد جاسم (2015). اتجاهات حديثة في التدريب الرياضي, دار الوراق, عمان, الأردنشغاتي, عامر فاخر (2014). علم التدريب الرياضي - نظم تدريب الناشئين للمستويات العليا, مكتبة المجتمع العربي, عمان, الأردن.صالح, محمد فاروق (2011). فاعلية الأداء الخططي الهجومي في كرة القدم ومستوى الانجاز في المباريات, دار الوفاء لدنيا الطباعة والنشر, الإسكندرية, مصر.هاشم, ظافر احمد (2010). تحليل الأداء الفني ( المهاري ) لكرة القدم , دراسة تحليل ومقارنة, دار غيداء للنشر والتوزيع, عمان.المتولي, موفق مجيد (2000). الأساليب الحديثة في تدريب كرة القدم, ط 1, دار الفكر, للطباعة والنشر, عمان, الأردن.شعلان, إبراهيم, والعفيفي, محمد (2001). كرة القدم للناشئين . الحديث في الإعداد المهاري والفني والخططي 500 تدريب عملي وتطبيقي, مركز الكتاب للنشر, القاهرة.حسن, هاشم ياسر (2008). التدريبات الحديثة للاعبين المبتدئين في المدارس الرياضية بعمر (7 ـ 10). سنوات بكرة القدم, مركز الكتاب للنشر, مدينة نصر, القاهرة, مصر.محمود, غازي صالح (2011). كرة القدم المفاهيم ـ التدريب, مكتبة المجتمع العربي, عمان, الأردن. |
| **الأسبوع (2)****30/9 – 4/10** | * **المهارات المركبة بكرة القدم بصورة متقدمة (بوجود الخصم ومن خلال اللعب).**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (3)****7/10 – 11/10** | * **متطلبات التدريب.**
* **التصويب والتهديف من الأماكن المختلفة.**
* **تطوير التمرير والأسناد.**
* **عرض فيلم عن التمرير والأسناد.**
 |
| **الأسبوع (4)****14/10 – 18/10** | * **عرض فيلم عن التصويب.**
* **الأسس العلمية لبناء الفريق.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (5)****21/10 – 25/10** | * **التدريب على الامتحان.**
* **امتحان العملي الأول.**
 |
| **الأسبوع (6)****28/10 – 1/11** | * **تطور طرق اللعب.**
* **عرض بعض الأفلام عن طرق اللعب.**
* **تطبيق طرق اللعب في الملعب.**
 |
| **الأسبوع (7)****4/11 – 8/11** | * **التحليل ومراقبة المباريات.**
* **تطوير وكيفية أستخدام التمريرات الطويلة .**
 |
| **الأسبوع (8)****11/11 – 15/11** | * **المهارات الأساسية لحراسة المرمى.**
* **فيلم تعليمي عن حراسة المرمى.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (9)****18/11 – 22/11** | * **تطبيق عملي لطرق التدريب.**
* **اللعب الدفاعي وأنواعه.**
 |
| **الأسبوع (10)****25/11 – 29/11** | * **التدريب على الامتحان.**
* **الامتحان الثاني تطبيق خطط اللعب في الملعب.**
 |
| **الأسبوع (11)****2/12 –6/12** | * **أسس تدريب الناشئين.**
* **أسس أنتقاء اللاعبين للمراكز المختلفة.**
* **قانون كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (12)****9/12 – 13/12** | * **التحكيم وأدارة المباريات.**
* **تطبيق عملي لمراقبة وتحليل لأحد مباريات في الدوري الأردني للمحترفين .**
 |
| **الأسبوع (13)****14/12 – 20/12** | * **التخطيط للموسم الرياضي.**
* **محتويات التدريب البدني وكيفية تطويرها.**
* **اختبار عملي نهائي.**
* **تطبيقات عملية للأختبارات في كرة القدم.**
 |
| **الأسبوع (14)****23/12 – 27/12** | * **اختبار نظري نهائي .**
 |

**سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس**

|  |  |
| --- | --- |
| **No**  | **الطرائق والاستراتيجيات والوسائل** |
| 1 | الطريقة الكلية  |
| 2 | الطريقة الجزئية |
| 3 | الطريقة الكلية – الجزئية |
| 4 | محاضرات عملية |
| 5 | محاضرات نظرية |
| 6 | عرض ومشاهدة |
| 7 | تقارير وأوراق عمل |
| 8 | مناقشات |
| 9 | وسائل تعليمية خاصة بتعليم المهارات  |

**سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **رقم التقييم** | **الاسبوع المستحق والتاريخ** | **طبيعة مهمة التقييم****(مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي ، تقارير )** | **نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي** |
| 1 | أسبوع سادس**28/10 – 1/11** | اختبار أول (عملي) | 20% |
| 2 | أسبوع عاشر**2/12 –6/12** | اختبار ثاني (عملي) | 20% |
| 3 | طوال الفصل | مشاركة | 10% |
| 4 | أسبوع رابع عشر**16/12 – 20/12** | اختبار نهائي (عملي) | 30% |
| 5 | أسبوع رابع عشر**23/12 – 27/12** | اختبار نهائي (نظري) | 20% |
| المجموع الكلي | (100%) |

**ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:**

1. المصادر الرئيسة المطلوبة:

 دوسية خاصة بالمـــادة

1. الكتب والمراجع الثانوية :
	* كتيّب قانون اللعبة
	* ملخص لأهم النقاط القانونية في قواعد اللعبة
	* ملخصات خاصة بالمحاضرات العملية والنظرية
	* مراجع مرفق عناوينها مع الدوسية الخاصة بالمادة

**تاسعا : إرشادات عامة**

|  |  |
| --- | --- |
| **No**  | **سياسة الحضور والغياب،التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقارير و الأوراق البحثية** |
| 1 | على الطالب حضور مالا يقل عن 85% من المحاضرات |
| 2 | يسمح للطالب التغيب عن 15% فقط من المحاضرات |
| 3 | كل من يتغيب عن أي اختبار (نظري أو عملي) دون عذر مقبول ، لايحق له إعادة الاختبار  |
| 4 | على كل طالب إحضار عذر رسمي (خطّي)عند التغيّب عن المحاضرة ويتم الاحتفاظ بصورة عنه ضمن ملف أعذار الطلبة |
| 5 | يقدم كل طالب عدة مشاركات ورقية بخط اليد وفق ما يطلب منه طوال الفصل الدراسي مثل رسم الملعب ، الأداء الفني والخطوات التعليمية وأخطاء المهارات. وتحسب له كعلامة مشاركة |
| 6 | يقدم كل طالبان معاً مشروعاً بحثياً يحدداه مع بداية الفصل ويتم تسليمه ومناقشته مع الطلاب في نهاية الفصل الدراسي |